ЧТО ТАКОЕ АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ?

Атопический дерматит - это воспаление кожи, обусловленное наследственной предрасположенностью к аллергии. Болеют дети первого года жизни – (60%), дети преддошкольного и дошкольного возраста – до пяти лет - (90%). Атопический дерматит чаще обостряется в холодное время года.

Как проявляется это заболевание у детей?

Отмечается сухость кожи, покраснение, сыпь в складках кожи и на сгибах конечностей после употребления некоторых продуктов. Основным симптомом атопического дерматита является зуд, иногда очень сильный, особенно по ночам. В возрасте от двух лет атопический дерматит проявляется в виде высыпаний на коже локтевых сгибов, подколенных ямок, задней поверхности шеи. В подростковом возрасте высыпания перемещаются на спину, область живота и паха.

Причины атопического дерматита:

- пищевые продукты (молоко, яйцо, орехи, рыба);
- воздушные аллергены (домашняя пыль, шерсть животных).

Чем опасен атопический дерматит?

Атопический дерматит опасен тем, что могут развиться такие заболевания как аллергический ринит и бронхиальная астма.

Своевременное обращение к врачу позволит предотвратить развитие серьезных заболеваний у детей!

Рекомендации для родителей:

- Нежелательны частые водные процедуры, учитывая высокую чувствительность кожи ребенка к внешним воздействиям.
- Рекомендуется мытье тела с применением специальных смягчающих и увлажняющих средств без мочалки.
- Тело после мытья следует промокать, а не вытирать.
- Ежедневно рекомендуется наносить на кожу ребенка смягчающий и увлажняющий крем.
- Первый слой одежды должен быть из хлопка.
- Следует избегать контакта кожи с шерстью, синтетическими и грубыми тканями.
- Исключить наличие в доме ковров, а также предметов и мебели, способствующих накоплению пыли. Книги и одежду лучше хранить в закрывающихся шкафах, и регулярно пылесосить. Подушки и одеяла лучше использовать не пуховые, а из синтетических материалов.
- Внести корректировки в питание ребенка, исключив или ограничив употребление продуктов, вызывающих обострение атопического дерматита.
- Не допускать длительного нахождения ребенка на солнце.